

Ira Andriani, 2017. Kontribusi daya ledak tungkai, keseimbangan dan kelentukan terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.

Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif yang menggunakan rancangan penelitian "korelasional". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui; (1) Apakah ada kontribusi daya ledak tungkai terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL; (2) Apakah ada kontribusi keseimbangan terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL; (3) Apakah ada kontribusi kelentukan terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL; (4) Apakah ada kontribusi daya ledak tungkai, keseimbangan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL.

Populasinya adalah keseluruhan atlet karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 30 orang. Teknik penentuan sampel adalah dengan menggunakan sampel jenuh. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif, analisis koefisien korelasi pearson product moment (r), dan hasil analisis korelasi ganda (R) pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa; (1) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak tungkai terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL, dengan nilai r sebesar 0,740 ($P < \alpha 0,05$); (2) Ada kontribusi yang signifikan keseimbangan terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL, dengan nilai r sebesar 0,736 ($P_{\text{value}} < \alpha 0,05$); (3) Ada kontribusi yang signifikan kelentukan terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL, dengan nilai r sebesar 0,742 ($P_{\text{value}} < \alpha 0,05$); (4) Ada kontribusi yang signifikan daya ledak tungkai, keseimbangan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan Mawasi Geri pada karateka Lemkari LPP TVRI SULSEL. dengan nilai R (F) sebesar 26,671.

hitung

sebesar 0,869 ($P_{\text{value}} < \alpha 0,05$); dan nilai F

hitung